

- До прибытия скорой медицинской помощи необходимо, о возможности, сесть в кресло с подлокотниками и принять горячую ножную ванну (опустить ноги в емкость с горячей водой).

При беседе с врачом необходимо уточнить, какие препараты Вам необходимо принимать при развитии гипертонического криза, четко записать их наименования, дозировку и временную последовательность (алгоритм) их приема, а также уточнить у врача при каких проявлениях болезни Вам необходимо срочно вызвать скорую помощь.



Всем больным с гипертонической болезнью необходимо сформировать индивидуальную миниаптечку первой помощи при гипертоническом кризе и постоянно носить ее с собой, так как гипертонический криз может развиваться в любое время и в любом месте.

Всем больным с гипертонической болезнью необходимо сформировать индивидуальную миниаптечку первой помощи при гипертоническом кризе и постоянно носить ее с собой, так как гипертонический криз может развиваться в любое время и в любом месте.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Самарский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

памятка для населения



Гипертонический криз – это состояние, проявляющееся высоким артериальным давлением (АД) (систолическое или «верхнее» АД, как правило более 180 мм рт.ст.; диастолическое или «нижнее» АД – более 100 мм рт.ст.)

Основными проявлениями (симптомами) гипертонического криза являются:

- Головная боль, чаще в затылочной области, или тяжесть и шум в голове;
- Мелькание «мушек», пелена или сетка перед глазами;
- Тошнота, чувство разбитости, переутомления, внутреннее напряжение;
- Одышка, слабость, постоянные монотонные ноющие боли/дискомфорт в области сердца, иногда появлением или нарастанием пастозности/отечности кожи лица, рук, ног.



АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ.

При появлении симптомов гипертонического криза, необходимо:

- Убрать яркий свет, обеспечить покой, доступ свежего воздуха (расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение и т.п.);
- Измерить артериальное давление и если его «верхний» уровень выше или равен 160 мм рт.ст. необходимо принять гипотензивный препарат, ранее рекомендованный врачом. При отсутствии, рекомендованного врачом гипотензивного препарата или при регистрации уровня АД выше 200 мм рт.ст. необходимо срочно вызвать скорую помощь.
- До прибытия скорой медицинской помощи необходимо, о возможности, сесть в кресло с подлокотниками и принять горячую ножную ванну (опустить ноги в емкость с горячей водой).

Внимание! Больному с гипертоническим кризом запрещаются любые резкие движения (резко вставать, садиться, ложиться, наклоняться), сильно тужиться и любые физические нагрузки.

- Через 40-60 мин после приема лекарства, рекомендованного врачом, необходимо повторно измерить АД и если его уровень не снизился на 20-30 мм рт.ст. от исходного и/или состояние не улучшилось - срочно вызывайте скорую помощь.

